

ひまわりクリニックきょうごく

# ひまわり便り 第 6 号



## 慶和園・ひまわりクリニック合同で「褥瘡について」の勉強会を開催しました!



8月21日、慶和園会議室にて総勢20名の職員が参加して慶和園との合同勉強会を開催しました。①褥瘡の基本②褥瘡予防と管理③褥瘡の分類や治療④薬剤の正しい使い方の大きく分けて4点について学びました。(褥瘡：皮膚の一定部位に持続的圧迫が加わり皮膚への血流が途絶え皮膚が壊死に陥った状態)

今回学んだ予防の最大のポイントは、「観察」です。皮膚は体の変化が現れやすい部分といわれています。もし、いつもと皮膚の状態が違うな？と感じたら、それは何かのサインかもしれません。その後の体調変化に十分気をつける必要があります。このような視点をもって皮膚の観察を行うことで、身体的変化に早く気づき、結果として褥瘡予防につながっていきます。

医療や介護の現場で働く職員は、常に患者様や利用者様に安心して過ごしていただけるよう褥瘡対策に努めていますが、このような勉強会に参加し知識を深めることで、より質の高い医療・介護が提供できると考えています。



## 企業健診について

ひまわりクリニックきょうごくでは、京極町内の企業で働く方の健康をサポートするため「企業健診」(法定健診)を行っています。基本的な検査内容は右の表の通りで、特定健診(メタボ健診)の項目を全て含んでいます。これら以外にも可能な検査もありますのでお申し込み時にご相談下さい。

日程について調整が必要ですので、お勤めの会社のご担当者を通して事前にお申し込み下さい。

ご不明な点は下記までお問い合わせ下さい。

ひまわりクリニックきょうごく 0136-42-2161



### お知らせ

10月からインフルエンザの予防接種が開始されます。今年は製造株が(A型2種とB型2種の4価)に変わります。9月中旬に準備が整い次第料金等のご案内を致しますが、お早めのご予約をおすすめ致します。

9月22日~10月11日まで、師井 邦竹医師が研修のため不在となります。

## <基本の健診項目>



- 問診
- 計測~身長、体重、肥満度、腹囲
- 診察
- 視力、聴力
- 胸部X線検査
- 血圧
- 血液検査~脂質、肝・腎機能、糖代謝
- 尿検査
- 心電図検査

★ 実施曜日：月・水・金曜日の午後

★ 企業健診料金：10,800円