

ひまわりクリニックきょうごく

ひまわり便り 第23号

わたしたちが ひまわりクリニックの外来スタッフです!!!

いつも穏やかな

よこまか かんごしゅにん
横山看護主任

いつも元気な

しもむら かんごし
下村看護師



いつも親切な

あんどう ほうしゃせん ぎ し
安藤放射線技師

いつも笑顔の

さいかい かんごし
西海看護師

外来の看護師は、患者様が安心して在宅療養が続けられるように、外来に来られた患者様の診察や検査、そして精神的なサポートをしています。待合室で、看護師が患者様に問診（なぜ来院されたか、いつ頃から症状が現われたか、どの様な症状か等）を詳しくお尋ねするのは、医師に事前に病状を伝え、できるだけ診察がスムーズに行えるようにするためです。また、患者様の病気や治療に対する不安や心配事を軽減したり、病気によって起こる様々困りごとの解決に向けて、クリニックのスタッフだけではなく、時には福祉のスタッフや保健師と連携することもあります。



クリニックでは外来診察の予約も承っています。ご都合に合わせて予約することが可能ですので、診察時に看護師までお声をお掛け下さい。

放射線技師とは、医師の指示を受け、X線やそのほかの高エネルギー放射線を扱って検査する医療技術者のことです。クリニックでは、レントゲンとCTの検査を安藤放射線技師が担っています。



来月号も引き続き、ひまわりクリニックのスタッフ紹介を連載します。

インフルエンザ B 型が流行し始めています!!



インフルエンザA型が少し落ち着いてきたかなと思っていたところ、最近ではB型が流行ってきた印象を受けます。B型の特徴としては、37～38℃程度の熱が出て、消化器系（胃痛や腹痛、下痢など）の症状が出やすいといわれています。A型、B型ともに悪寒や発熱に伴う頭痛、咳やくしゃみ、鼻水などの症状は変わりません。

一番の予防策は、手洗いやうがい、そしてマスクの着用です。

また、この季節にはインフルエンザだけではなく、ノロウイルスなどの感染も起きやすくなります。バランス良い栄養をとり、しっかり睡眠時間を確保し、病気に負けない身体づくりを心掛けましょう。

★ひまわり便りはホームページでもご覧いただけます★

URL <http://www.kyogoku-clinic.com>

または

ひまわり便り

検索