

ひまわりクリニックきょうごく

ひまわり便り

Vol.53

体の不調が増える季節がやってきます

今年は例年とは違い、体に不調が出てしまうと「コロナかも？」と不安がつきまとうようになりました。夏に比べ気温もグンと下がり、寒いなと感じる事も増え、咳や鼻水、喉の痛みなど、軽い風邪の症状を感じる方も増えてきたのではないのでしょうか？新型コロナウイルス対策で、日頃からうがい手洗い、除菌に気を遣われている方も増えていると思いますが、寒く乾燥しやすい冬場は、新型コロナウイルス以外にも押し寄せてきます。風邪を引きやすい季節に向けて、うがい手洗いなど、もう一度ご自分の対策を見つめ直してみましょう。

寒くなるとやってくるインフルエンザ

突然やってきた新型コロナウイルスとは違い、毎年やってくるのがインフルエンザの流行です。A型、B型など様々な型を持ち、咳や、高熱、関節痛などの症状をもたらします。インフルエンザは特に65歳以上の高齢者が重傷化しやすく「Withコロナ」の今年は、65歳以上の方は優先的にワクチンを接種するようにとの厚生労働省からの呼びかけもあります。インフルエンザと新型コロナウイルスの症状は類似点もあり、現時点では、インフルエンザか新型コロナかという判断は、目視では行えないのが現状です。



インフルエンザワクチンで対策を

今の時点で新型コロナウイルスにはワクチンが無く、インフルエンザにはワクチンがあります。ワクチンを打てば100%インフルエンザにかからないと言うことはありませんが、ワクチンを打つことでインフルエンザになっても重傷化を防げると言われています。冬には再び新型コロナウイルスが流行するとの予想もあり、リスクは少しでも減らした方が安心です。今出来るインフルエンザの対策は万全にしておきましょう。

10月よりインフルエンザの予防接種の予約の受付を開始いたします。

予約受付期間 10月1日～
 接種開始 65歳以上の方 10月12日(月)～
 上記以外の方 11月2日(月)～
 実施時間 月・水・金 15:30～16:30 (定期受診のある方は、予約が必要ですが午前中も可)
 ●詳しくは別紙のひまわりクリニックからのお知らせをご覧ください

※ワクチン接種でご来院される方はマスクの着用をお願いいたします。

※ワクチン接種期間の外来診察は15:30までとなりますのでご注意ください。



せき・発熱などの症状で受診ご希望の方は
 ご来院される前にひまわりクリニックまでご連絡をお願いいたします。

電話番号 0136-42-2161

