

ひまわりクリニックきょうごく

ひまわり便り 第7号

インフルエンザの予防接種が 10 月 13 日(火)から始まりました!



10 月に入り、朝晩の冷え込みが一層感じられる季節になりました。空気が乾燥するこの時期は感染症にかかりやすくなります。特にインフルエンザは毎年 11 月から 2 月が流行のピークとなりますので、お早めの予防接種をおすすめ致します。予約受付は 10 月 1 日からお受けしています。

今シーズンから 4 価ワクチンが導入されました。これにより、接種料金の変更となりますが、接種量・接種回数・接種間隔については変更ありません。

<p>実施期間 (予定)</p>	<p>平成 27 年 10 月 13 日 (火) から平成 27 年 12 月 25 日 (金) まで 町の助成制度は平成 28 年 3 月 31 日までですが、より効果的な時期に接種をしていただくために、上記の期日の実施とさせていただきます。</p>
<p>実施時間</p>	<p>月曜日 14 時 00 分から 18 時 00 分まで 水・木・金曜日 14 時 00 分から 16 時 30 分まで 上記以外でも受診される方は診察時に接種可能です。 患者診療優先のため、お待ちいただくこともあります。 小さいお子様の場合は急変対応を考慮し、早めの時間帯での接種をおすすめします。</p>
<p>接種料金</p>	<p>1 回 3, 200 円 (12 歳以下は 1 回 1, 600 円) なお町民の方については、インフルエンザ予防接種費用の助成があります。 詳細については役場健康推進課 (Tel42-2111) へご確認ください。</p>



クリニックからのお知らせ

ひまわりクリニックでは、北海道大学 5 年生の地域医療実習を受け入れています。期間中、診察室に同席させていただくこともありますのでご理解とご協力をお願い致します。

10 月 13 日 (火) ~ 15 日 (木) まで
横川 涼介さん

10 月 26 日 (月) ~ 29 日 (木) まで
志藤 茜さん



10 月 15 日は、世界手洗いの日 (Global Handwashing Day)

世界の子どもたちに、正しい手洗いの方法を広げるために、定められた日です。世界各地で、せっけんを使った正しい手洗いの普及、促進のための様々な活動が実施されています。

正しい手洗いの方法は、せっけんを使って、手のひら、甲、親指の回り、指の間、つめ、手首の周りの 6 カ所をしっかりと洗います。時間の目安は、20 秒です。

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の予防のためにも、この機会に手洗いの仕方をご家庭で一緒に確認してみたいかがでしょうか。詳しくは unicef のホームページをご覧ください。http://handwashing.jp/