

ひまわりクリニックきょうごく













ひまわり便り

Vol.56

年が明けても雪の降り続く日が多く、朝早くから寒い中の除雪を強いられ、毎日寝不足気味という方もいるのではないのでしょうか？疲労の蓄積もそうですが、体が冷えやすかったり、空気が乾燥する冬場は体調を崩しやすく体調管理が難しい季節でもあります。幸い現在はインフルエンザの流行は見られていませんが、新型コロナウイルスが大きな拡がりを見せ、迫り来るコロナの足音に不安な毎日を過ごされているかと思います。

新型コロナ、インフルエンザ、風邪を比較してみよう

体調不良になると「コロナかもしれない」と不安がよぎるのも当然のことです。新型コロナも風邪もインフルエンザも初期段階ではどれも似たような症状で見分けがつかないのです。下の図で比較してみると息切れや、味覚・嗅覚障害（鼻づまりによる味覚や嗅覚の異常を除く）などの症状はインフルエンザや風邪で起こることは極稀なため、新型コロナを疑う材料となります。とはいえ、症状は出たり出なかったりと人によって多種多様なため、結局のところ検査を行わなければ正確な診断が出来ないのが現状です。

												
	せき	発熱	筋肉痛	悪寒	倦怠感	頭痛	のど痛	下痢	息切れ	味覚・嗅覚障害	胸痛	鼻水
コロナ	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	△	△
インフル	◎	◎	◎	○	◎	◎	○	○	×	×	△	○
かぜ	○	△	◎	×	○	△	◎	×	×	×	×	◎

◎よくある ○ある △まれに ×なし

(表は米国ミネソタ州カーバー群公衆衛生局のホームページの内容を参考)

発熱等で受診の際は、まずお電話をお願いします

ご来院された患者さんに風邪の諸症状がある場合、新型コロナウイルス感染の可能性も含め診察を行います。初期段階では新型コロナかどうかの見分けがつかないからです。そのため、発熱や咳、鼻水、息苦しさがある場合、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一度クリニックまでお電話をいただき、指定するお時間にご来院いただくようお願いいたします。

ひまわりクリニックには、かかりつけとして診察に来ている患者さんや小さなお子さんがワクチンを打ちに来たり、怪我を治療しに来たりと、風邪の症状とは無関係の患者さん達が大勢いらっしゃいます。ひまわりクリニックは小さな診療所のため、対応できるスタッフも限られています。発熱した患者さんを他の患者さんと同じ空間でお待たせする事は出来ません。「熱が出て苦しいから早く診て欲しい」と思っても、ご来院の前に1本お電話をいただく事は万が一の感染を拡げないための措置となりますのでご理解とご協力をお願いいたします。お電話が無い状態で来られた場合は一旦ご帰宅の上再来院をお願いする場合がございます。ご了承下さい。

ひまわりクリニックきょうごく

電話番号 0136-42-2161

