

ひまわりクリニックきょうごく

ひまわり便り

Vol.61

ひまわりクリニックでは訪問リハビリテーションを実施しています

訪問リハビリテーション（以下訪問リハビリ）とは、在宅生活において日常生活の自立と社会参加を目的として提供されるサービスです。ひまわりクリニックではクリニックに通う以外に、理学療法士が直接自宅にうかがう訪問リハビリを実施しています。訪問リハビリでは以下のようなことを行っています。



介護ベッドがあると
良いですね



病状の観察	身体機能の改善	日常生活の指導・助言	介護相談・家族支援
- 体温や血圧等のバイタルチェック、病状観察 - 精神面の健康状態の確認と助言 - 介護者の健康状態確認と助言 - 再発予防と予後予測	- 身体能力の維持、改善 - 日常生活動作の維持、改善 - 家事や交通機関など生活関連動作の維持、改善	- 福祉用具、補装具、住宅改修の評価と相談 - 生活の質の向上、趣味、社会生活促進のための助言	- 療養生活上の相談 - 家族への介護指導 - 精神的な支援 - 福祉制度利用の助言、相談

訪問リハビリはどんな人が対象？

基本的に事前に介護認定が必要になります。

- ・要支援1以上の方
- ・がん等、特定疾病により介護認定が降りていれば40～64歳の方でも利用可能です。
- ・主治医から訪問リハビリが必要と認められている方。

どんなときに検討したらいいの？

- ・自粛生活であちこち動きにくくなっている。
- ・リハビリをしたいけれど寝たきりで通えない。
- ・リハビリはしたいけれど外には行きたくない。
- ・退院後の自宅生活に不安がある
- ・個別のリハビリを受けたい。
- ・安全に自宅でリハビリをしたい。
- ・身体介助の方法の指導を受けたい。 …等

今、高齢者のリハビリが注目されています

リハビリと言えばケガや病気で手術をした方が機能回復のために行うものと思いがちですが、高齢者のリハビリは運動機能や栄養機能の身体的改善を目指すだけでなく「また料理をしたい」「また庭のお世話をしたい」など、明確な目標を持つことにより、生き甲斐や、生活の質を向上させることも目的のひとつとなっています。足腰が弱ってきたけど、どうにか身体の維持をしたいと悩んでいる方は、一度かかりつけの医師やケアマネジャーにリハビリについての相談をする事をオススメいたします。何もしなければ低下してしまう筋力ですが、リハビリで筋力の維持、向上を目指す事が出来ます。

ひまわりクリニック 電話番号 0136-42-2161