

ひまわりクリニックきょうこく

# ひまわり便り 第31号

## 今月の感染対策委員会～手洗いの洗い残しチェック



感染対策委員会では、「感染の標準予防」についての学習や日々の業務における実践に取り組んでいます。標準予防とは、感染の有無で区別せず、「感染の危険があるもの」、「感染する可能性があるもの」という意識を常に持ち対応することです。医療器具等の取扱いや環境整備も予防策の一つですが、感染対策の基本は手洗いです。そして手洗いは、すべての人が共通にできることです。

これからの季節は感染症が増えてきます。そこで 11 月の感染対策委員会では、クリニックの全職員対象に、「手洗いチェッカー」を使用しての手洗いチェックを実施しました。専用のジェルを手の全体につけ、乾いてから手洗いをします。特殊ライトにあてると、洗い残しの部分が白く光り、どんな部分が洗えていないのか一目でわかりました。意識的に正しい手洗いを行うことの重要性を、職員一人一人が実感しました。



### 正しい手洗いの方法～流水で手をめらして、せっけんを手にとる

- ① 手のひらを合わせ よく洗う
- ② 手の甲をもう片方の手のひらでこすり洗う
- ③ 指先と爪をもう片方の手のひらでこすり洗う
- ④ 指の間を洗う



- ⑤ 親指を握ってねじり洗う
- ⑥ 手首を洗う
- ⑦ 流水でよくすすぐ
- ⑧ ペーパータオル等で水分を拭き取る



## インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

現在、テレビや新聞等で報道されているように、今年はインフルエンザワクチンが全国的に不足しております。ひまわりクリニックも同様に、ワクチンの確保が非常に困難な状況となっております。当初は、例年通りの予約をお受けし、かかりつけの患者様については予約なしでも診察時に接種可能な体制をとっていましたが、しかし、ワクチンの入荷が不安定な状況が予想された段階で、予約の制限と診察時の予約なしの接種を一時中断させていただくこととなりました。接種時期が遅くなってしまった方や、予定の時期に予約が取れずお困りの方もいらっしゃるかと思います。

12 月中旬には、ワクチンの供給が全国的に安定する見込みとなっておりますので、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしておりますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。